



LISTINO ABBONAMENTI ANNUALI 2026

Agli abbonati dell'anno 2025 è riservata la prelazione fino al 31/12/2025

Le nuove iscrizioni Apriranno l' 1 Gennaio 2026

mediante consegna dei documenti completi e pagamento intero dell'abbonamento stesso.

ABBONAMENTI FAMIGLIA:

- **TENNIS ADDICTED: €.2400**

VALIDITA' Dal 1/1/2026 al 31/12/2026

Palestra + Piscina + 3 ore di tennis prenotabili a settimana,
le successive ore con prezzi da listino

- **PADEL ADDICTED: €.2400**

VALIDITA' DAL 1/3/25 AL 28/02/26

Palestra + Piscina + 2 quote da 1 ora e ½ a settimana, le successive partite a tariffa ridotta €11

- **WELLNESS : €.1000 numero chiuso 100 abbonamenti**

VALIDITA' DAL 1/3/25 AL 28/02/26

Piscina + Palestra

- **Gli abbonati padel avranno tariffa agevolata di €.12 per le ore successive eccedenti al proprio slot e anche per le prenotazioni al GREEN di VIGATTO inoltre avranno la possibilità di prenotare 15gg prima dei non abbonati.**
- **Gli abbonati tennis potranno giocare gratuitamente le prime 3 ore e le successive pagheranno direttamente sull'applicazione al momento della prenotazione ed avranno la possibilità di prenotare 15gg prima rispetto agli esterni .**



ABBONAMENTI SINGOLI:

- **SINGLE PADEL ADDICTED: €1.950**

VALIDITA' DAL 1/3/26 AL 28/02/27

Palestra + Piscina + 2 quote da 1 ora e ½ a settimana , le successive partite a tariffa ridotta €11

- **SINGLE TENNIS: €1.750**

VALIDITA' DAL 1/1/2025 al 31/12/2025

Palestra + 3 ore di tennis prenotabili a settimana le successive ore con prezzi da listino

- **SINGLE TENNIS ADDICTED: €1.950**

VALIDITA' DAL 1/1/2025 al 31/12/2025

Palestra +Piscina + 3 ore di tennis prenotabili a settimana le successive ore con prezzi da listino

- **.WELLNESS: €700 numero chiuso 100 abbonamenti**

VALIDITA' DAL 1/3/25 AL 28/02/26

Piscina + Palestra

- **FITNESS : € 420**

10%di sconto sull'abbonamento di un familiare aggiuntivo

VALIDITA' DAL 1/3/25 AL 28/02/26

Accesso in palestra tramite badge

(lo smarrimento del badge implica un pagamento di 10€)



Modalità d'iscrizione:

- Compilazione DOANDA D' ISCRIZIONE
- Compilazione stato di famiglia (* la direzione si riserva la validazione e la verifica)
- Inviare i moduli e contabile di bonifico a: **abbonamenti@proparma.it**

Modalità di pagamento:

- Bonifico: **Parma Padel S.r.l** - IBAN: IT 26 Z 03069 127481 0000 000 6563

Documenti da presentare per l'accesso alle strutture "Obbligatorî":

- Certificato medico in corso di validità (1 anno) di stato di buona salute fisica per l'attività sportiva non agonistica
- * TESSERATI FIT "AGONISTI" TENNIS E PADEL (che abbiano fatto richiesta di una tessera agonistica fit) certificato medico Sportivo "AGONISTICO" in corso di validità (1 anno) – Centro Medico Sportivo Affiliato: Poliambulatorio Fitness Center



Domanda di iscrizione Anno 2026-2027

Pro Parma Sport Center

Il/la sottoscritto/a.....

Nato/a ail.....

Residente in.....Via.....n.....

Codice fiscale.....

Telefono Cellulare (obbligatorio).....

E- mail (obbligatorio)@.....

(*PARTE DA COMPILARE SOLO PER I PACCHETTI FAMIGLIA)

SI DICHIARA

che il proprio nucleo familiare è composto da:

Nome e Cognome	Data di nascita - Parentela	Codice Fiscale

Parma,_____

Il Richiedente_____

CHIEDE di poter iscriversi per l'anno 2026 CON PACCHETTO:

FAMILIARE	SINGOLO
☐ TENNIS ADDICTED €.2400 Dal 1/1/2025 al 31/12/2025	☐ PADEL ADDICTED €.1950 DAL 1/3/25 AL 28/02/26
☐ PADEL ADDICTED €.2400 DAL 1/3/25 AL 28/02/26	☐ SINGLE TENNIS €.1750 Dal 1/1/2025 al 31/12/2025
☐ WELLNESS (piscina +palestra) €1.000 DAL 1/3/25 AL 28/02/26	☐ TENNIS ADDICTED €1.950 Dal 1/1/2025 al 31/12/2025
	☐ WELLNESS (piscina+palestra) €700 DAL 1/3/25 AL 28/02/26
	☐ FITNESS (palestra) €420 DAL 1/3/25 AL 28/02/26

ARMADIETTI

NEGLI SPOGLIATOI

NOLEGGIO : 50 € all'anno

Chi fosse già in possesso e lo volesse rinnovare può aggiungere il costo del noleggio armadietto al pagamento dell'abbonamento . Indicandone il numero qui :

Spogliatoio	Numero Armad.
UOMINI	N.
DONNE	N.

Gli armadietti non dichiarati verranno automaticamente aperti e svuotati entro il 31/03/2026

AUTODICHIARAZIONE DI BUONA SALUTE PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

(Da compilare per TUTTI i componenti del nucleo familiare)

IL SOTTOSCRITTO/A _____

CODICE FISCALE _____

(IN CASO DI MINORI, GENITORE/RESPONSABILE DI _____)

NATO A _____ IL ____/____/____

RESIDENTE A _____ PROV. ____ CAP _____

IN VIA/PIAZZA _____ N. _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

DI ESSERE (IN CASO DI MINORI, CHE IL FIGLIO O IL SOGGETTO SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ È) IN STATO DI BUONA SALUTE, NON PRESENTANDO AL MOMENTO SEGNI O SINTOMI CLINICI DI MALATTIE O PATOLOGIE CHE IMPEDISCANO DI POTER SVOLGERE ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA.

DICHIARA ALTRESÌ CHE QUANTO SOPRA DICHIARATO CORRISPONDE AL VERO E SOLLEVA “A.S.D. PROPARMA CLUB” DA RESPONSABILITÀ DERIVANTI DA PROBLEMATICHE DI SALUTE CONOSCIUTE, MA NON DICHIARATE NEL PRESENTE MODULO.

IL/LA SOTTOSCRITTO/A DICHIARA DI ESSERE INFORMATO/A AI SENSI DELL'ART. 13 DEL D.LGS. N. 196 DEL 30 GIUGNO 2003 (PRIVACY) CHE I DATI PERSONALI RACCOLTI SARANNO TRATTATI, ANCHE CON STRUMENTI INFORMATICI, ESCLUSIVAMENTE NELL'AMBITO DEL PROCEDIMENTO RELATIVO ALLA FREQUENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ (PISCINA, PALESTRA, TENNIS, PADEL) O DI QUALSIASI ALTRA ATTIVITÀ SPORTIVA “**NON AGONISTICA**”, PER IL QUALE LA PRESENTE DICHIARAZIONE VIENE RESA E ACCONSENTE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E SENSIBILI E ALLA COMUNICAZIONE DEGLI STESSI.

PARMA LI, / /

FIRMA _____

(SE MINORENNE FIRMA DEL GENITORE/RESPONSABILE)

I dati saranno trattati in conformità al regolamento GDPR in materia di trattamento dei dati personali.



REGOLAMENTO TENNIS

- **E' obbligatorio fornire un certificato di sana e robusta costituzione per l'attività sportiva rilasciato dal medico di base** (*la mancata presentazione di tale certificato inibisce la possibilità di sfruttare le strutture di gioco)
-
- LE ORE DI GIOCO SARANNO PRENOTABILI SULL APPLICAZIONE " PROPADELCLUB " 15GG PRIMA , LE PRIME 3 COMPRESSE NELL ABBONAMENTO, LE SUCCESSIVE VERRANNO CONTEGGIATE COME DA LISTINO IN VIGORE E PAGATE DIRETTAMENTE SULL'APPLICAZIONE . SARA' QUINDI NECESSARIO SCARICARE L'APPLICAZIONE E REGISTRARE UN METODO DI PAGAMENTO.
- Gli abbonati che giocheranno con un ospite dovranno aggiungere alla loro prenotazione l'account denominato
- "OSPITE ESTERNO" e recarsi in reception campi a pagare la quota dovuta come fatto fino ad ora .
- L'ora Tennistica è da considerarsi di 55min
- E' obbligatorio il ripristino dei campi (Tirare il telo) alla fine di ogni ora.
- E' vivamente consigliato e buona norma, innaffiare il campo, nei mesi caldi Luglio/Agosto
- E' assolutamente vietato utilizzare calzature non adatte alla superficie di gioco.
- E' Obbligatorio l'utilizzo di un abbigliamento decoroso e consono.
- E' fatto divieto di giocare a torso nudo.
- E' obbligatorio spegnere le luci se la successiva ora il campo è vuoto.
- **E' obbligatorio pulirsi le scarpe prima di entrare negli spogliatoi , e raccogliere eventuali residui di terra rossa dal pavimento.**
- **E' VIETATO LAVARE LE SCARPE NEI LAVANDINI**
- **SUI CAMPI LIBERI NON E' PIU CONSENTITO GIOCARE .**

Chiediamo di informarci di eventuali irregolarità in merito al presente regolamento via mail scuolatennis@proparma.it – vanessa@proparma.it o via whatsapp 3357116528

Presa visione e sottoscrizione



REGOLAMENTO PISCINA E SOLARIUM

SI RICORDA CHE L'ACCESSO ALL'IMPIANTO COMPORTA LA CONOSCENZA E L'ACCETTAZIONE DEL SEGUENTE REGOLAMENTO

La piscina è accessibile nei mesi estivi salvo maltempo nei seguenti orari:

SOLARIUM INGRESSO ORE 9.00 CHIUSURA ORE 20:00 VASCA INGRESSO ORE 10:00 CHIUSURA ORE 19:30

LE VASCHE HANNO DIVERSE PROFONDITA'. IN PARTICOLARE:

- VASCA PICCOLA: PROFONDITA' 1 METRO
- VASCA GRANDE: PROFONDITA' DA 1 METRO A 1,70 METRI

L'assistenza ai bagnanti è garantita solo nelle ore di apertura della vasca, pertanto l'accesso all'area vasca è VIETATO in assenza di tale presenza.

-E' OBBLIGATORIA LA TESSERA ABBONAMENTO per accedere alla zona piscina pertanto potrà essere richiesta dal bagnino o da un addetto incaricato

-PRENOTAZIONE LETTINO / SDRAIO: Il regolamento "VIETA" la possibilità di occupare lettini e sdrai con indumenti / teli

per tenere riservato il medesimo per sé o per altre persone e l'ASSISTENTE BAGNANTI è AUTORIZZATO A RIMUOVERE QUALSIASI OGGETTO.

-Dal lunedì al venerdì, previa presentazione di valido carnet agli assistenti bagnanti, è consentito l'invito di ospiti purchè si occupi la medesima postazione ombrellone dell'abbonato ospitante CHE HA L'OBLIGO DI ESSERE PRESENTE.

Le docce sono temporizzate per consentire solo un risciacquo prima e dopo l'ingresso in vasca

OBBLIGATORIO

-Ogni volta che si effettua un accesso alla struttura, la presentazione della tessera del club o di qualsiasi altro titolo valido all'ingresso in piscina/solarium, agli assistenti bagnanti

-Calzature adatte all'accesso in piscina previo passaggio dalla "vasca lava piedi"

- E' necessario il controllo, da parte di un genitore o di un tutore certificato, dei bambini sotto ai 12 anni, per tutta la durata della permanenza nel piano vasca.

- **Prima dell'ingresso in acqua fare la doccia**

- **L'uso della cuffia è obbligatorio se si ha intenzione di immergere la testa in vasca.**

Facendo leva sul buon senso e venendo incontro al confort di tutti si chiede vivamente, se si sosta a bordo vasca o si nuota senza immergere la testa, di legare i capelli.

E' VIETATO
-FUMARE NEL PRATO E NEL PIANO VASCA

- Ingresso al piano vasca con calzature da passeggio o da tennis
- Correre e giocare con la palla nel piano vasca
- Uso di salvagenti o oggetti galleggianti non autorizzati dall'assistente bagnanti
- Uscire dalla zona piscina e recarsi al bar oppure camminare all'interno del club con il solo costume.
- L'uso di radio, lettori cd o mp3, giochi elettronici o telefonini che rechino qualsiasi tipo di fastidio sonoro.
- Consumare pasti che non siano riassumibili a snack. Sono ammessi (patatine, merendine, succhi, ghiaccioli, gelati etc
- E' vietato il consumo di: Pasta, pane, carne, frutta, verdure etc .
- L'introduzione di qualsiasi materiale in vetro.
- Introdurre animali nel solarium, nel piano vasca e nelle piscine e nel solarium

IL CLUB PRO PARMA NON SI ASSUME RESPONSABILITÀ IN CASO DI FURTI.

USO DEL SOLARIUM :

Con l'apertura del solarium verranno messi a disposizione degli abbonati i lettini per prendere il sole , tavoli e sedie per giocare a carte

Facciamo leva sul buon senso civico di tutti. Avendo cura di risistemare quanto utilizzato e lasciarlo in ordine, avendo cura inoltre di buttare la propria spazzatura (In tutta la zona verde sono presenti bidoni per la raccolta differenziata.)

GLI ASSISTENTI BAGNANTI SONO PREPOSTI AL CONTROLLO DELL'OSSERVANZA DEL REGOLAMENTO, IN CASO DI CONTROVERSIE O LAMENTELE, CHIEDIAMO AI SOCI DI CONTATTARE IL RESPONSABILE DELLA PISCINA .

Presa visione e sottoscrizione



Consenso al trattamento dei dati personali

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'articolo 13 del Regolamento UE n. 2016/679

Ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 (di seguito "Codice Privacy") e dell'art. 13 del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito "GDPR 2016/679"), recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, desideriamo informarLa che i dati personali da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza cui è tenuta l' ParmaPadel s.r.l.

Il Titolare del trattamento è ParmaPadel s.r.l. nella persona del Presidente e legale rappresentante pro tempore;

I dati personali da Lei forniti sono necessari per gli adempimenti previsti per scopi istituzionali dell' ParmaPadel s.r.l.;

Il trattamento sarà svolto in forma automatizzata e/o manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 e dall'Allegato B del D.Lgs. 196/2003 (artt. 33-36 del Codice) in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dagli art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

Informiamo inoltre che i dati raccolti non saranno mai diffusi e non saranno oggetto di comunicazione senza Suo esplicito consenso, salvo le comunicazioni necessarie che possono comportare il trasferimento di dati ad enti pubblici, a consulenti o ad altri soggetti per l'adempimento degli obblighi di legge.

I suoi dati non saranno trasferiti né in Stati membri dell'Unione Europea né in Paesi terzi non appartenenti all'Unione Europea.

L' ParmaPadel s.r.l. non adotta alcun processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione, di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4, del Regolamento UE n. 679/2016.

Nella sua qualità di interessato Lei ha diritto di :

- chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- ottenere la limitazione del trattamento;
- opporsi al trattamento in qualsiasi momento;
- chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento;
- revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a ParmaPadel s.r.l., all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail amministrazione@circoloparma.it.

Il sottoscritto _____, letta l'informativa che precede, acconsente al trattamento dei dati personali nelle modalità e per le finalità descritte nell'informativa che precede.

Parma, lì..../..../.....

Firma _____



REGOLAMENTO PALESTRA

Orario accesso 8:30-21:00

dal Lunedì alla Domenica

La palestra potrà rimanere chiusa nei giorni di festività nazionale

per informazioni su eventuali chiusure telefonare in reception campi allo 353/4253475

1) L'accesso alla palestra è permesso ai soli Iscritti dotati di apposito badge, in conformità alla validità ed al tipo di abbonamento sottoscritto e dotati di regolare autodichiarazione di buona salute come da disposizione di legge e come richiesto al momento della sottoscrizione dell'abbonamento.

2) Il badge di accesso può essere usato solamente dall'intestatario e non è in alcun caso trasferibile ad altre persone. L'Iscritto si impegna a comunicare immediatamente al personale lo smarrimento del

Pass di accesso, per evitarne ogni abuso, e **la consegna del nuovo badge avverrà al costo di 10€**

3) Durante la permanenza all'interno della palestra e dei locali di servizio l'Iscritto si attiene alle norme comuni di buona educazione, di moralità e di correttezza. In particolare è vietato qualsiasi atteggiamento non consono o che rechi disturbo agli utenti, (petto nudo, odori sgradevoli) è quindi obbligatorio indossare un abbigliamento idoneo con scarpe da ginnastica pulite

4) Per motivi di igiene, l'Iscritto è tenuto ad appoggiare un asciugamano personale sull'attrezzo o sul tappetino utilizzato durante il proprio allenamento, quale barriera tra il corpo e l'attrezzo.

5) Al termine dell'utilizzo di ciascun macchinario, l'Iscritto è invitato a eliminare eventuali tracce di sudore utilizzando gli appositi detergenti a spruzzo e la carta monouso presente in sala.

6) Al termine dell'utilizzo di un macchinario si invita a riporre gli attrezzi con ordine, ed in particolare a sistemare correttamente manubri, bilancieri e pesi.

7) L'Iscritto è tenuto ad informare tempestivamente la direzione in caso di guasti alle attrezzature o

difetti che riscontrasse. Eventuali danni arrecati alle attrezzature, agli impianti ed alla struttura, per negligenza o per non curanza, dovranno essere indennizzati dai responsabili immediatamente e comunque prima di lasciare la palestra.

8) Nella palestra sono a disposizione degli iscritti degli armadietti porta oggetti gratuiti. Questi armadietti devono essere serrati dall'iscritto tramite un lucchetto personale. Si consiglia di avere cura dei propri oggetti di valore. Il Pro Parma non si assume nessuna responsabilità per oggetti smarriti sia in palestra che negli spogliatoi.

9) Gli iscritti possono beneficiare dei parcheggi presenti nella struttura sportiva. Si comunica che questi sono privi di sorveglianza per cui incustoditi. Si invita pertanto l'iscritto a non lasciare all'interno borse o oggetti di valore. Il Pro Parma declina da ogni responsabilità derivante da furti o danneggiamenti ad automobili avvenuti nei parcheggi.

10) L'uso delle apparecchiature del centro, così come tutti gli esercizi eseguiti dall'iscritto, avvengono sotto l'esclusiva responsabilità di quest'ultimo o, in caso di minorenni, del proprio legale rappresentante e/o di chi li accompagna.

ARMADIETTI IN PALESTRA **AD USO TEMPORANEO**

Gli armadietti con chiave sono ad uso temporaneo.

L'utilizzo è consentito solo per il tempo di permanenza in palestra.

Al termine dell'allenamento devono essere lasciati liberi e vuoti.

È vietato lasciare oggetti all'interno oltre l'orario di utilizzo.

La direzione non risponde di eventuali oggetti lasciati incustoditi

Parma, li.... /.../.....

Firma _____