



## CENTRO ESTIVO PRO PARMA SPORT CENTER

EDIZIONE 2026

dai 4 ai 13 anni

### PERIODO E ORARI

8 giugno - 7 agosto

24 agosto - 11 settembre.

Turni settimanali (dal lunedì al venerdì)

Entrata h 7.45-9.00

Uscita h. 16.00-17.00 ( o prima delle 13.00 senza il pranzo)

### ORGANIZZAZIONE

Gli istruttori suddivideranno settimanalmente i bambini per fasce d'età, in gruppi di 10-15; ad ogni gruppo verrà assegnato un istruttore di riferimento che proporrà le varie attività sportive, le attività ludiche, sarà in piscina e al momento della merenda e del pranzo con i bambini.

I bambini avranno comunque modo di avere momenti di scambio e gioco anche tra i diversi gruppi.

<b>COSA FACCIAMO DURANTE UNA GIORNATA-TIPO</b>
7.45 - 9.00
Accoglienza bimbi e ragazzi
9.00 - 10.00
Padel/tennis o altra attività sportiva (a rotazione)
10.00 - 10.30
Merenda con frutta o yogurt
10.30 - 11.30
Attività sportiva (a rotazione) o padel/tennis
11.30-13.00
Piscina
13.00-14.00
Pranzo
14.00/14.30
Momento relax
14-30-16.00
Attività ludico-sportiva e/o Laboratorio
16.00 - 17.00
Uscita



## **ATTIVITA' SPORTIVE E PRE-SPORTIVE**

(alternate nel corso della settimana e proposte con modalità adeguate alle diverse fasce d'età)

- PADEL E TENNIS  
avviamento o giochi propedeutici in base all'età (racchette fornite dal Centro Sportivo)
- NUOTO  
attività di gioco libero in piscina sotto la supervisione degli istruttori e dei bagnini
- MINI VOLLEY
- MINI BASKET
- MINI BASEBALL
- MINI RUGBY
- ATLETICA
- CALCIO
- GINNASTICA PRE ACROBATICA
- FRISBEE
- BADMINTON
- PSICOMOTRICITA
- GIOCHI LUDICO-SPORTIVI

## **ALTRE ATTIVITA'**

- Laboratori manuali o artistici
- Aiuto compiti per chi lo desidera
- Calcietto e ping-pong a disposizione
- Carte e giochi da tavolo

## **STUTTURE I IMPIANTI RISERVATI**

- Area al chiuso riservata al Centro Estivo con ingresso indipendente e area condizionata (per accoglienza, merenda, pranzo, laboratori e tempo avverso)
- Campi outdoor e indoor da padel e da tennis
- Piscina scoperta in area verde
- Parco del centro sportivo

## **MERENDA E PRANZO**

La merenda mattutina a base di frutta fresca o yogurt e il pranzo sono preparati dal Risto-bar del Centro Sportivo "Pelota" sul momento secondo un menù bilanciato e accattivante.

I pasti sono serviti in una area coperta con aria condizionata, riservata al centro estivo.

## **KIT BAMBINO/A**

I bambini dovranno indossare scarpe da ginnastica e abbigliamento comodo adeguato alle attività sportive.

Quotidianamente i bambini dovranno portare uno ZAINO contenente (preferibilmente con il nominativo del bambino su ogni oggetto personale):

- BORRACCIA, che potrà essere riempita dai bambini all'occorrenza durante la giornata
- ASTUCCIO CON PENNARELLI/MATITE, MATITA, PENNA, GOMMA, FORBICI, COLLA, ETC...
- EVENTUALE QUADERNO O LIBRO PER I COMPITI
- CAMBIO DI ABBIGLIAMENTO COMPLETO (maglietta, pantaloncini, calze e mutande)



- ACCESSORI PER LA PISCINA: COSTUME, CUFFIA (OBBLIGATORIA), CIABATTE, TELO MARE O ACCAPPATOIO, (OCCHIALINI E BRACCIOLI GIA' GONFIATI se utilizzati)
- CREMA SOLARE (è preferibile che venga applicata a casa dal genitore e/o che il bambino sia autonomo nell'applicazione).

Non è consentito portare telefoni cellulari

### **INGRESSO IN PISCINA PER GENITORI**

Per i genitori dei bambini iscritti al Centro Estivo sarà possibile acquistare una tessera settimanale con 5 ingressi al costo di €50.00 per entrare in piscina dalle ore 13.30, dal lunedì al venerdì della settimana di frequenza del bambino. Il bambino potrà rientrare gratuitamente in piscina al termine del centro estivo. Gli ingressi potranno essere goduti contestualmente anche da più di una persona in uno o più giorni della settimana sino ad un massimo di 5 ingressi settimanali.

### **SCONTI RISERVATI ALLA FAMIGLIA DEI BIMBI ISCRITI**

Per i genitori dei bambini iscritti al Centro Estivo sarà possibile usufruire di uno sconto presso il Bar Pelota all'interno del centro per tutta la stagione del centro estivo.

### **COSTI**

QUOTA PRIMA SETTIMANA → €170

QUOTA PRIMA SETTIMANA SCONTATA PER FRATELLI, ABBONATI, ISCRITTI SCUOLA PADEL E SCUOLA TENNIS → €160

QUOTA DALLA SECONDA SETTIMANA E SUCCESSIVE PER TUTTI → €160

QUOTA SETTIMANALE SENZA PRANZO (USCITA ENTRO LE 13) → €120

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per riservare il posto è necessario inviare via mail a [centroestivo@proparma.it](mailto:centroestivo@proparma.it):

1. IL MODULO D'ISCRIZIONE COMPILATO E FIRMATO (scaricabile dal sito del Pro Parma);
2. LA RICEVUTA DI PAGAMENTO DEL BONIFICO almeno per la 1<sup>a</sup> settimana;
3. IL LIBRETTO DELLO SPORTIVO (LIBRETTO VERDE) O CERTIFICATO MEDICO EQUIVALENTE -obbligatorio solo per i bambini dai 6 anni compiuti in su; richiedibile al pediatra con la richiesta fornita dal Pro Parma (scaricabile dal sito);
4. IL CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E MATERIALE AUDIO-VIDEO-FOTOGRAFICO FIRMATO - la prima voce del quale è indispensabile per poter consentire l'iscrizione



### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

Il pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico bancario sul c/c intestato a Asd Pro Parma

**IBAN IT 81 F0623012709000057671780**

indicando nella causale "CENTRO ESTIVO, NOME DEL BAMBINO/A, SETTIMANA/E DAL/AL".

I pagamenti delle settimane di frequenza successive alla prima potranno essere effettuati:

- contestualmente al pagamento della prima settimana, oppure
- successivamente, ma comunque SEMPRE ENTRO IL GIORNO 25 DEL MESE PRECEDENTE a quello della/e settimana/e di frequenza, mediante bonifico bancario come sopra indicato e successivo invio via mail della ricevuta.

NON POTRANNO ESSERE CONFERMATE LE ISCRIZIONI AD ALCUNA SETTIMANA SENZA L'INVIO DELLA RICEVUTA DI PAGAMENTO RELATIVA.

Non sono previsti rimborsi in caso di assenze per malattia o altre motivazioni.

### **INFO E ISCRIZIONI**

Alice [centroestivo@proparma.it](mailto:centroestivo@proparma.it) - 333 98856627